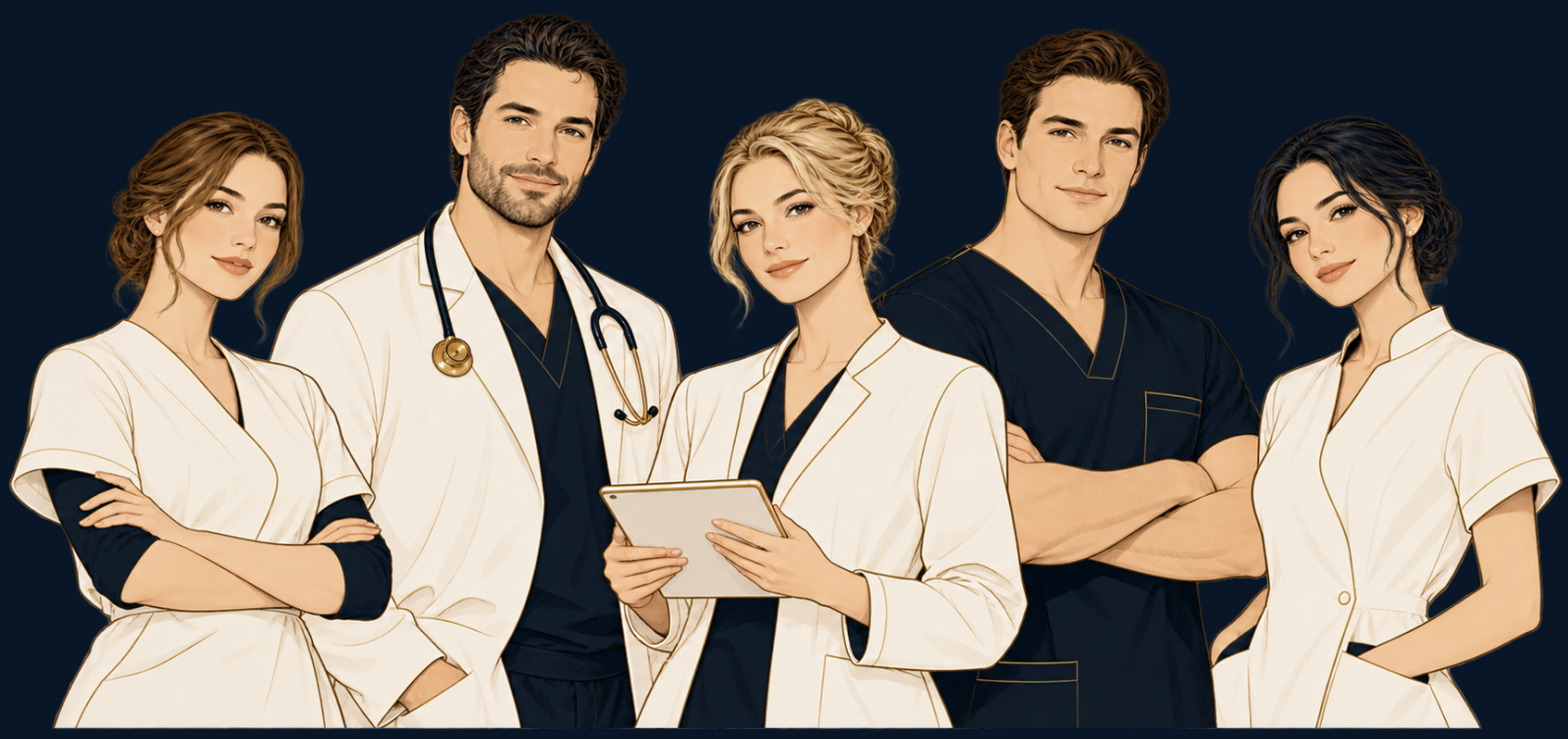
ПРО АКТИВ
свобода движения

ПРОСТРАНСТВО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯ

НАША КОМАНДА

Pro Active

Врачи и специалисты по восстановлению движения



САЙТ

proactive-motion.ru

TELEGRAM-КАНАЛ

@proactivespb

+7 911 001-94-25

Санкт-Петербург, Московский проспект, д. 73, к. 5

ПРО АКТИВ
свобода движения

Кулибаба
Ксения Викторовна

Врач-физиотерапевт · основатель клиники

Взрослые и дети с 6 лет

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

15 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в суставах, позвоночнике, мышцах и стопе
- Лицевые боли, дисфункция ВНЧС, туннельные синдромы
- Восстановление после травм, операций и эндопротезирования
- Реабилитация спортсменов, работа с контрактурами и парезами

ОПЫТ РАБОТЫ

2011-2023 · НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена, врач-физиотерапевт

С 2024 · Pro Active, врач-физиотерапевт

ОБРАЗОВАНИЕ

СПбГУ: лечебное дело, 2003; ординатура, 2007. Переподготовка по физиотерапии: СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2011.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Маслова
Анастасия Андреевна

Главный врач · невролог · цефалголог

Взрослые и дети с 2 лет

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

8 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Головные и лицевые боли, мигрень, головокружение
- Ботулинотерапия и моноклональные антитела при мигрени
- Тревожные состояния, нарушения сна; послеродовое восстановление
- У детей: головные боли, трудности развития, нарушения поведения, тики

ОПЫТ РАБОТЫ

2020-2021 · НМИЦ им. В. А. Алмазова; 2021-2025 · поликлиника № 8

С 2024 · Pro Active; 2025-2026 · семейный центр «Медика»

ОБРАЗОВАНИЕ

СЗГМУ им. И. И. Мечникова: лечебное дело, 2018. НМИЦ им. В. А. Алмазова: ординатура по неврологии, 2021.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Личный Telegram · @doctormaslova

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Холкин
Дмитрий Вячеславович

Невролог · мануальный терапевт · реабилитолог

Приём взрослых

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

7 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в спине, шее и суставах; миофасциальная боль
- Головная боль напряжения и мигрень
- Грыжи дисков, стеноз позвоночного канала
- Нейропатии, туннельные синдромы; восстановление после операций на позвоночнике

ОПЫТ РАБОТЫ

2020-2022 · Osteo Clinic; 2022-2023 · «Смарт Клиник»

С 2024 · Pro Active, мануальная терапия и двигательная реабилитация

ОБРАЗОВАНИЕ

ДВГМУ: лечебное дело, 2018. НМИЦ им. В. А. Алмазова: неврология, 2021. ПСПбГМУ им. И. П. Павлова: мануальная терапия, 2021.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Турушева
Яна Александровна

Врач по спортивной медицине и ЛФК

Взрослые и дети с 10 лет

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

5 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в суставах и перегрузочные состояния у спортсменов
- Острые травмы мышц, костей и связок
- Подготовка к операции и послеоперационная реабилитация
- Возвращение в спорт, профилактика травм, питание под спортивные задачи

ОПЫТ РАБОТЫ

С 2021 · ФК «Зенит», врач спортивной медицины женской молодёжной команды

С 2025 · Pro Active, врач спортивной медицины и ЛФК

ОБРАЗОВАНИЕ

Иркутский государственный медицинский университет, 2019. Ординатура: Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, 2022.

Профиль специалиста →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Жорова
Татьяна Александровна

Врач ЛФК · врач-физиотерапевт

Приём взрослых

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

6 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в спине, суставах и стопе, тендинопатии
- Адгезивный капсулит, ограничение подвижности плеча
- Реабилитация после переломов, травм связок и сухожилий
- Восстановление после операций на суставах и эндопротезирования

ОПЫТ РАБОТЫ

2021-2023 · НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена, ЛФК

С 2023 · МЦ «21 век», врач ЛФК; с 2024 · врач-физиотерапевт

ОБРАЗОВАНИЕ

СГМУ им. В. И. Разумовского: педиатрия, 2020. НМИЦ им. В. А. Алмазова: ЛФК и спортивная медицина, 2023. Физиотерапия, 2024.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Чижова
Анна Сергеевна

Врач-терапевт · врач общей практики

Приём взрослых

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

7 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Заболевания сердца, сосудов и органов дыхания
- Заболевания ЖКТ, анемии и метаболические нарушения
- Консультации по снижению веса и ожирению
- Профилактические осмотры, скрининг, консультация перед реабилитацией

ОПЫТ РАБОТЫ

2020-2026 · Центр семейной медицины СЗГМУ им. И. И. Мечникова

С 2025 · «Сигма-Тест»; с 2026 · МЦ «Среда», «Алма-Мед»

ОБРАЗОВАНИЕ

СЗГМУ им. И. И. Мечникова: лечебное дело, 2018; ординатура по общей врачебной практике (семейной медицине), 2020.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Шершнев
Андрей Максимович

Травматолог-ортопед · хирург · к. м. н.

Приём взрослых

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

5 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль и нестабильность плечевого и коленного суставов
- Повреждения вращательной манжеты, суставной губы и связок
- Травмы менисков, крестообразных связок, патология хряща
- Переломы, артрозы, тендинопатии; консультации по хирургическому лечению

ОПЫТ РАБОТЫ

С 2020 · НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена; с 2025 · «Скандинавия»

С 2026 · Pro Active, травматолог-ортопед

ОБРАЗОВАНИЕ

ДВГМУ: педиатрия, 2019; ординатура по травматологии и ортопедии, 2021. Курсы по артроскопии и эндопротезированию, 2022-2023.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Смирнов
Сергей Сергеевич

Травматолог-ортопед · хирург кисти и стопы

Профиль: хирургия кисти и стопы

СТАЖ ПО АНКЕТЕ ПРОДОКТОРОВ

6 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Консультация травматолога-ортопеда
- Хирургия кисти
- Хирургия стопы
- Выбор тактики лечения в рамках профильной консультации

ОПЫТ РАБОТЫ

НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена, врач-травматолог-ортопед

Член Общества кистевых хирургов «Кистевая группа»

ОБРАЗОВАНИЕ

ПСПбГМУ им. И. П. Павлова: лечебное дело, 2020; ординатура по травматологии и ортопедии, 2022.

Профиль специалиста →

Отзывы на ПроДокторов →

Личная страница · @smirnov_md_

ПРОФИЛЬ

Профиль, фото и опыт: Общество кистевых хирургов; образование и стаж: ПроДокторов.

ПРО АКТИВ
свобода движения

Мешко
Надежда Сергеевна

Физический терапевт · детский массажист

Работает со взрослыми и детьми

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

12 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в спине и суставах, тендинопатии
- Сколиотическая и кифотическая деформация позвоночника
- Восстановление после травм, операций и эндопротезирования
- Адгезивный капсулит, дисфункция ВНЧС, детский массаж

ОПЫТ РАБОТЫ

С 2014 · ЛФК; 2017-2020 · НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена

С 2020 · частная практика; с 2025 · Pro Active

ОБРАЗОВАНИЕ

Фельдшерский колледж, 2008. Институт им. Р. Р. Валленберга: адаптивная физическая культура, 2013. Специализация по ЛФК, 2014.

Профиль специалиста →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

Санчо Альберто

Физический терапевт · инструктор ЛФК · массажист

Взрослые · детский массаж с 6 лет

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

4 года

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в спине и суставах, нарушения осанки
- Восстановление после травм и операций
- Возвращение к спортивным нагрузкам, профилактика травм
- ЛФК, физическая подготовка; детский и взрослый массаж

ОПЫТ РАБОТЫ

2021-2025 · ISOKINETIC, Stella Azzurra Roma, Catania FC, CRIMI Centro Postural, Италия

С 2025 · Pro Active; с 2026 · волейбольная команда Karabelka

ОБРАЗОВАНИЕ

Università Telematica Pegaso, Италия: физическая культура и спорт, 2019-2021. Università di Urbino Carlo Bo: биомолекулярные науки, 2021-2022.

Профиль специалиста →

Канал команды · @proactivespb

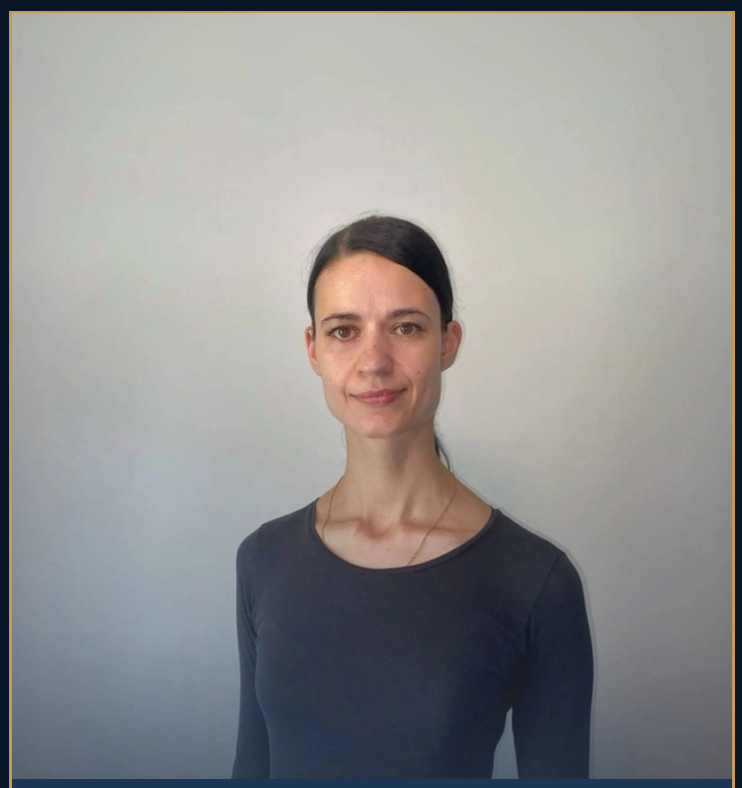
ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Семенец
Екатерина Валерьевна

Физический терапевт · инструктор ЛФК

Работает со взрослыми



СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

14 лет

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в суставах, спине, шее и стопе
- Ограничение подвижности, травмы связок и сухожилий
- Восстановление после переломов и операций на позвоночнике
- Реабилитация после пластики связок, операций на суставах и эндопротезирования

ОПЫТ РАБОТЫ

2011-2025 · НМИЦ ТО им. Р. Р. Вредена, инструктор ЛФК

С 2025 · Pro Active, физический терапевт

ОБРАЗОВАНИЕ

Санкт-Петербургское медицинское училище № 9: сестринское дело, 2005. СПб ЦПК СМО: специализация по лечебной физкультуре, 2011.

Профиль специалиста →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ

ПРО АКТИВ
свобода движения

Миняйлова
Анастасия Вячеславовна

Специалист по физической реабилитации · ЛФК

Взрослые и дети с 5 лет

СТАЖ ПО АНКЕТЕ КЛИНИКИ

3 года

С ЧЕМ ОБРАТИТЬСЯ

- Боль в спине, шее и мышцах; нарушения осанки
- Восстановление после травм и эндопротезирования
- ЛФК, кинезотерапия, обучение двигательным навыкам
- Классический и миофасциальный массаж, обучение самомассажу

ОПЫТ РАБОТЫ

2023-2025 · Центр доктора Бубновского; 2025 · Центр доктора Очеретиной

2025-2026 · Клиника лечения боли доктора Мереджи; с 2026 · Pro Active

ОБРАЗОВАНИЕ

Колледж физической культуры и спорта СПбГУ, 2023. РГПУ им. А. И. Герцена: адаптивная физическая культура, бакалавриат, обучение продолжается.

Профиль специалиста →

Канал команды · @proactivespb

ПРОФИЛЬ